



# Ativa

OCUPACIONAL



# *Somos especialistas em SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO*

---



A Ativa Ocupacional é uma empresa de Saúde e Segurança, que visa atender a legislação trabalhista e previdenciária, promovendo um ambiente de trabalho saudável e seguro para os nossos clientes.

Nossa empresa acredita que o colaborador produtivo e que gera bons resultados é aquele que se sente seguro e saudável dentro do seu ambiente de trabalho. Assim, para nós, promover Saúde, Segurança e Qualidade de Vida é o nosso objetivo principal! Para isso, contamos com uma equipe multidisciplinar, que combina experiência técnica com nossa capacidade de transformação organizacional.

## *Elaboração de documentação CONFORME LEGISLAÇÃO TRABALHISTA*

### NORMAS REGULAMENTADORAS (NRs)

---

- ✓ Elaboração de PCMAT - Programa de Condições e Meio ambiente de Trabalho na Indústria da Construção Civil - NR 18;
- ✓ Elaboração de PPRA - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais - NR 09;
- ✓ Elaboração de PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - NR 07;
- ✓ Elaboração de PCA - Programa de Conservação Auditiva - NR 07;
- ✓ Elaboração da AET - Análise Ergonômica dos Postos de Trabalho - NR 17;
- ✓ Elaboração de PPR - Programa de Proteção Respiratória - NR 07;
- ✓ Elaboração de PPP - Perfil Profissiográfico Previdenciário - INSS;
- ✓ Elaboração e implantação de Ordens de Serviço (OS) - NR 01;
- ✓ Elaboração e acompanhamento do processo eleitoral da CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes) - NR 05;
- ✓ Elaboração dos Mapas de Risco dos ambientes de trabalho - NR 05;
- ✓ Elaboração de formulários de controle e fornecimento de EPI (Equipamento de Proteção Individual) - NR 06.

### CONSULTAS E EXAMES

---

- ✓ Realização de exames médicos ocupacionais (admissional, periódico, demissional, retorno ao trabalho e mudança de função);
- ✓ Realização de exames complementares;
- ✓ Realização de avaliação fisioterápica;
- ✓ Realização de avaliação fonoaudiológica;
- ✓ Acompanhamento nutricional;
- ✓ Acompanhamento psicológico.

# SERVIÇOS

## CONSULTORIA

- ✓ Assessoria em Saúde e Segurança do Trabalho;
- ✓ Assessoria e acompanhamento em processos de certificação, auditorias interna e externa;
- ✓ Assistência técnica em perícias trabalhistas;
- ✓ Assessoria em Ergonomia de Projetos;
- ✓ Assessoria para desenvolvimento e engajamento de equipes;
- ✓ Assessoria em mapeamento de processos e redesenho organizacional.

## LICENCIAMENTO AMBIENTAL

- ✓ Licenças ambientais
- ✓ Assessoria em Sistemas de Avaliação de Saúde, Segurança, Meio Ambiente e Qualidade (SASSMAQ);
- ✓ Licença Interestadual para Transporte de Produtos Perigosos - LITPP;
- ✓ Cadastro Técnico Federal - CTF IBAMA;
- ✓ Licenças Operacionais.

## Promoção da Saúde É NA QUALIDADE DE VIDA

### TREINAMENTOS, CURSOS E PALESTRAS

---

- ✓ Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA - NR 05;
- ✓ Trabalho em Altura - NR 35;
- ✓ Espaço Confinado - NR 33;
- ✓ Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade - NR 10;
- ✓ Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção - NR 18;
- ✓ Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais - NR 11;
- ✓ Uso do Equipamento de Proteção Individual - EPI - NR 06;
- ✓ Brigada de Incêndio - NR 23;
- ✓ Direção Defensiva;
- ✓ Primeiros Socorros - Básico e Avançado;
- ✓ Proteção Respiratória;
- ✓ Ergonomia;
- ✓ Ginástica Laboral;
- ✓ Palestras para SIPAT;
- ✓ Palestras motivacionais e para desenvolvimento profissional.



**Ativa**  
OCUPACIONAL



**31 3456 7890**

[contato@ativaocupacional.com.br](mailto:contato@ativaocupacional.com.br)

Avenida dos Engenheiros, 818 - Bairro Castelo  
CEP:30.840-372 - Belo Horizonte / MG